

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7 лет**

(в нетто г, мл на 1 ребенка в детском саду)

№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за день	
		1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,5	337,5
2	Творог (5%-9% м.д.ж.)	22,5	30
3	Сметана	6,75	8,25
4	Сыр	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	37,5	41,25
6	Птица(кура, цыплята-бройлеры, индейка-потрошенная, 1 кат.)	15	18
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	18,75
8	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосоленное	24	27,75
9	Яйцо, шт.	0,75	0,75
10	Картофель	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень,г	135	165
12	Фрукты свежие	71,25	75
13	Сухофрукты	6,75	8,25
14	Соки фруктовые и овощные	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	37,5
16	Хлеб ржаной	30	37,5
17	Хлеб пшеничный	45	60
18	Крупы, бобовые	22,5	32,25
19	Макаронные изделия	6	9
20	Мука пшеничная	18,75	21,75
21	Масло сливочное	13,5	15,75
22	Масло растительное	6,75	8,25
23	Кондитерские изделия	9	15
24	Чай	0,375	0,45
25	Какао-порошок	0,375	0,45
26	Кофейный напиток	0,75	0,9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	18,75	22,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,375
29	Крахмал	1,5	2,25
30	Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	3,75