

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ «Дубский детский сад»
Протокол № 1
от « 29» августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МДОУ
«Дубский детский сад»
_____ Н.А.Потапова
№ 88/1 -ОД от « 29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**(ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМОЙ В
ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ДЕТСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)**

в группах общеразвивающей направленности
на 2024 – 2025 учебный год

Дубская, 2024

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся в течение дня и недели. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий – далее по тексту. Занятие и представляет собой интегрированные занятия (занятия, работа в центрах активности, работа над проектом).

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня учреждения. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения.

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в четырех возрастных группах:

➤ **Разновозрастная группа раннего возраста от 1г6м до 3 лет** - длительность занятия - 10 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 20 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 10 минут.

➤ **Младшая группа с 3 до 4 лет** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.

➤ **Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста с 4 до 6 лет**

с 4 до 5 лет - длительность занятия - 20 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 40 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 20 минут.

с 5 до 6 лет - длительность занятий 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.

➤

Подготовительная к школе группа с 6 до 7(8) лет - длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 90 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий

ни недели		Возрастная категория					
		Разновозрастная группа раннего возраста		Младшая группа	Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста		Подготовительная группа
		1.6 до 2 лет	с 2 до 3 лет	от 3 до 4 л.	4 г. – 5 л.	5 л. – 6 л.	6 л. – 7(8) л.
понедельник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	2. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9-35</i> 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9-35</i> 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	3. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9-35</i> 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9-35</i> 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
среда	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1.9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9-35</i> 2. 9.35 -9.55	1. 9.00-9.25 <i>Перерыв 9.25-9-35</i> 2.9.35-10.00	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 11.30 3. 11.30- 12.00
	II половина дня					3. 15.30- 15.55	
четверг	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9-35</i> 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 – 9.25 Перерыв 9.25– 10.30 2. 10.30 – 10.55	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.20- 15.45	
пятница	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30		1.9.00 – 9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30 – 9.45	1.9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9-35</i> 2. 9.35 -9.55	1. 9.00 – 9.25 Перерыв 9.25– 10.30 2. 10.30 – 10.55	1. 9.00 – 9.30 Перерыв 9.30 – 9.45 2.9.45 – 10.15 Перерыв 10.15– 10.30 3. 10.30- 11.00
	II половина дня					3. 15.20- 15.45	