

О питании в детском саду

Сегодня поговорим о том:

- как и из чего составляют меню для детей в детском саду;
- как организовать индивидуальное меню для ребенка;
- и о том от чего зависит количество приемов пищи.

Подробную информацию читайте в карточках ниже



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:



Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации



Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов



Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%





Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10
часов



3-4 раза

11-12
часов



4-5 раз

13-24
часа



5-6-разовое
питание



Детские сады при наличии
медицинского заключения
обязаны
**обеспечивать питание
детей, страдающих
аллергическими
заболеваниями, пищевой
непереносимостью
отдельных видов
продуктов, сахарным
диабетом**



Для организации
индивидуального питания
(по медицинским показаниям)
**необходимо направить
заявление на имя
руководителя образовательной
организации** в соответствии
с медицинским заключением



Родителей информируют
об ассортименте
питания ребенка,
вывешивая
ежедневное меню
в каждой групповой ячейке.

наименование

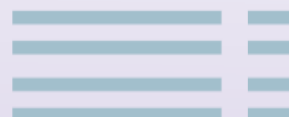
объем порции

замена блюда



МЕНЮ

на 25 апреля



В меню указывается
наименование блюда
и **объем порции**, а также
замены блюд для детей
с пищевыми аллергиями
и сахарным диабетом

